

6. og 7. mai 2008, Scandic KNA, Oslo

**Finn lysten  
og motet til å lede  
– hver dag!**

For deg som vil utvikle deg selv  
og din måte å lede på

# Kvinner og ledelse

Faglig påfyll, erfaringsutveksling og personlig vekst



**Sissel Helen Sare,**  
HR-direktør, Blugarden

**KVINN  
ER &  
RBEID  
SLIV**



**Beathe Asheim og Ann Iren Brandt,**  
enspira



**Anne H. Nygaard,** partner  
og seniorrådgiver, ASPIRE as



**Karen Kollien Nygaard,**  
psykolog



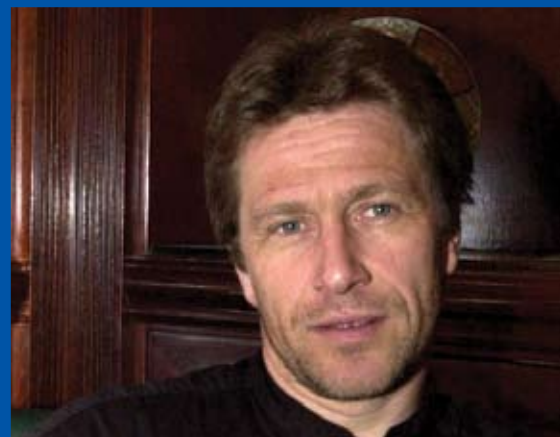
**Ingunn Hagen,**  
partner og seniorrådgiver, ASPIRE as



**Benja Stig Fagerland,**  
adm.dir. Protocol Project



**John-Petter Fagerhaug,**  
psykolog



**Nicolay Lange-Nielsen,**  
seniorkonsulent, Flying Pigs Consulting

- Om tydelighet og klare målsetninger- våg å vise hva du bidrar med
- Slik utvikler du din personlige lederstil og oppnår ønskede resultater
- Slik inspirerer og engasjerer du dine medarbeidere
- Kunsten å kommunisere med troverdighet og gjennomslagskraft



**Confex**

**Benja Stig Fagerland**, Adm. Dir, Protocol Project, har blitt et ikon i Skandinavia. Hun var strategien bak suksessen Female Future, som hun initierte for NHO, prosjektet som har mottatt en rekke nasjonale og internasjonale utmerkelser. Fagerland har syv års utdanning innen strategi, økonomi og kommunikasjon. I tillegg har hun åtte års internasjonal erfaring fra salg, markedsføring, kommunikasjon, strategi og forretningsutvikling. Hun er bidragsyter til en rekke bøker innen ledelse, styrearbeid og nettverk. Nylig ga hun ut boken "Suksesspunktet" i Danmark. Benja Stig Fagerland har 3 døtre og er for tiden i fødselspermisjon. Møt en foredragsholder som brenner for god ledelse og som entusiastisk forteller om god og lønnsom ledelse. Benja har mottatt en rekke internasjonale og nasjonale priser og utmerkelser for sitt arbeid. Hun brukes i nasjonale og internasjonale medier som ekspert på temaene: kvinner i ledelse, styre samt nettverksbygging.

**Sissel Helen Sare** er HR-direktør i Bluegarden. Hun har tidligere arbeidet som seniorkonsulent i Aspirer, HR direktør i Fokus Bank, HR direktør i Gjensidige NOR, konsulent i KPMG consulting og prosjektleder i NOVI AS. Av utdanning har hun masterenheter fra Handelshøyskolen BI, psykologi fra Universitetet i Oslo og Kunsthøgskolen i Oslo. Sare er en dyktig og tydelig leder. Med smittende entusiasme deler hun sine erfaringer om hvordan hun har funnet frem til sin personlige lederstil og hva som har ført henne dit hun er i dag.

**Eli Borchsenius**, personal- og organisasjonsjef, Den Norske Opera, vil dele sine erfaringer med deg om hvordan hun har funnet frem til sin lederstil og hva som fungerer for henne.

**Anne H. Nygaard** har mange års erfaring som leder både fra privat og offentlig sektor. Annes fokusområder er lederutvikling, teamutvikling, coaching og læring i arbeidslivet. Som rådgiver har Nygaard kunnskap fra mange ulike bransjer og bedrifter/organisasjoner. Et viktig område har vært utviklingsprogram mot kvinnelige ledere spesielt og ledere generelt. Anne er en engasjert og ujalte konsulent som motiveres av folk som lærer å lære selv. Hun er utdannet barnevernspedagog, i tillegg til ulike lederutviklingsprogram og gestalt- og systemorientering.

**Ingunn Hagen** er utdannet dramapedagog, organisasjonsveileder og teolog har lang erfaring fra lederutvikling, coaching, kurs- og foredragsvirksomhet. Hun har blant annet arbeidet som døveprest både på Island og i Norge. Hun har vært med å utvikle unike programmer for Forum for kultur- og næringsliv. Ingunn er ekspert på kroppsspråk, kommunikasjon og samhandling. Hennes mål er å gjøre deg tydeligere som leder. Sammen med Anne H. Nygaard er hun fagansvarlig for Aspirers utviklingsprogram for kvinnelige ledere.

**John Petter Fagerhaug** er utdannet psykolog og er en veldig engasjert og faglig dyktig foredragsholder. Fagerhaug har lang erfaring som psykolog og hans tjenester er like mye etterspurt av virksomheter i privat og offentlig sektor som av enkeltpersoner. Han er ekspert på mellommenneskelige relasjoner. På konferansen vil han gir deg inspirasjon på hvordan du med positiv selvsikkerhet skaper resultater, motivasjon og glede i arbeidshverdagen din. John Petter fikk prisen årets foredragsholder i 2007 av Confex.

**Nicolay Lange-Nielsen** er senior rådgiver hos Flying Pigs Consulting. Nicolay er utdannet skuespiller fra Statens Teaterhøgskole. I tillegg har han en cand.mag-grad fra Universitet i Oslo med fagkretsen teater, litteratur og medievitenskap. Han har over 30 års erfaring som skuespiller, regissør og manusforfatter og har jobbet med ulike typer prosjekter : teater ,TV-drama, radioteater. Han har de siste 7 årene jobbet mot næringslivet med kreativ intelligens og art based training. Nicolay har flere spennende prosjekter bak seg, bl.a : Teambuilding for Norsk Hydro med 700 oljearbeidere på Osebergplattformen i Nordsjøen. Nicolay har en unik kompetanse innen kommunikasjon og formidlingsteknikk. På denne konferansen vil han komme med konkrete råd og innspill til hvordan du kan kommunisere med gjennomslagskraft.

## Gjør suksess på egne premisser

Lysaker, 5. februar 2008

### Kjære leder!

#### Hva skal til for å gjøre din hverdag enklere?

Lederjobben både krever og gir energi og motivasjon. Det er gøy når man klarer å skape gode resultater gjennom andre. Men, føler du av og til at du ikke strekker til? Skulle du ønske døgnet hadde flere timer? Har du behov for faglig påfyll og inspirasjon for å takle en spennende men krevende jobb?

Da er denne konferansen for deg! Vi setter spesielt fokus på kvinner og deres utfordringer i en travel hverdag hvor krav skal imøtekommes fra mange kanter. Vi har spurt flere hundre kvinner hva de ser på som sine utfordringer og dette programmet gjenspeiler tilbakemeldingene vi har fått.

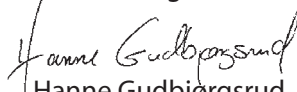
#### Vi setter spesielt fokus på:

- Hvordan du utvikler din personlige lederstil og tør å stå for den
- Selvtillit og kommunikasjon – slik får du frem budskapet
- Balanse i hverdagen – hvordan mestre både privatliv og arbeidsliv og sitte igjen med overskudd

#### Troverdig og tydelig som leder

Det finnes ingen fast oppskrift på hvordan du blir en god leder. Det er viktig at du finner din egen stil som gir troverdighet og resultater, og som gjør deg trygg og komfortabel i lederrollen. Denne konferansen gir deg en ypperlig mulighet til å få ny inspirasjon og faglige innspill på din lederrolle. Konferansen er praktisk rettet og du får verktøy og metoder du kan ta i bruk i egen jobb.

Vennlig hilsen  
Confex Norge AS

  
Hanne Gudbjørgrud  
Senior prosjektleder

**PS: Lær deg  
kunsten å påvirke  
på en positiv  
måte!**

**Beathe Asheim** og **Ann Iren Brandt** er to kvinner som hoppet av karrierekarusellen for noen år tilbake for å starte egen virksomhet og følge sine drømmer om å skape seg et arbeidsliv og et privatliv som fungerer sammen. De er gründerne av enspiramodellen, et bevisstgjøringsverktøy som hjelper deg å redusere indre og ytre stress og som gjør at du blir mer til stede her og nå. Gled deg til et innlegg som vil gi massevis av inspirasjon til hvordan du kan bli mer energisk og tilstede i en hektisk hverdag.

**Karen M. K. Nygaard** er en inspirasjonskilde av de sjeldne. Hun er psykolog, yogalærer, spaltist og bedriftsrådgiver. Karen er en foredragsholder som virkelig gir deg energi. Hun har flere ganger blitt kåret til beste taler på Confex konferanser. Med kommunikasjon og motivasjon som spesialområder er hun en selvskreven bidragsyter på denne konferansen. Få unike innspill på hvordan du setter grenser og finner løsninger som gjør at du mester både hverdagsliv og arbeidsliv og får motivasjon til å prestere på områder som er viktige for deg.

08.30 Oppmøte/registrering, morgenkaffe og te

09.00 Åpning av konferansen

**09.10 Suksesspunktet - hemmeligheten bak kvinners suksess**

- Slik sier du farvel til "flink pike syndromet"
- Makt er ikke noe du får, makt er noe du tar!
- Hvordan tar du makt
- Nettverkskarma; slik bygger du opp et nettverk for støtte og inspirasjon

**Benja Stig Fagerland,**  
*Adm.Dir, Protocol Project*

10.15 Pause

**Ledelse og lederstiler - Slik utvikler du din personlige lederstil**

**10.30 Hvordan få mot og vilje til å velge din egen lederstil og stå opp for dine beslutninger**

- Om tydelighet, ansvar og klare målsettinger – hvordan oppnå tøffe mål gjennom en motiverende lederstil
- Hvordan vise hva du bidrar med av resultater og verdiskapning

**Sissel Helen Sare,**  
*HR-direktør, Bluegarden*

**Eli Borchsenius,**  
*personal- og organisasjonsjef, Den Norske Opera*

11.45 Lunsj

**12.45 Slik bygger du opp din måte å utøve god ledelse på**

- Hva gir deg lyst til ledelse
- Hva er jeg god til, hva trenger jeg hjelp til
- Mot til makt – utøvelse av makt
- Hvordan fremstå som tydelig og konsekvent i lederrollen
- Å gjøre det du sier – lederen som rollemodell

**Hvordan bruke din personlige påvirkningsstil for å oppnå ønskede resultater**

- Hvordan ulike former for makt brukes for å influere andres handlinger
- Hvordan kan du bruke din påvirkningskraft heller enn formell autoritet
- Hvordan få innflytelse og gjennomslag både oppover og nedover i organisasjonen

**Slik motiverer og engasjerer du dine medarbeidere**

- Hvordan få medarbeiderne til å ville å gjøre sitt beste
- Hvordan synliggjøre medarbeidernes potensial

**Anne H. Nygaard,**  
*Partner og seniorrådgiver, ASPIRE as*

**Inngunn Hagen,**  
*Partner og seniorrådgiver ASPIRE as*

15.45 Avslutning av første dag

08.30 Servering av morgenkaffe og te

09.00 Åpning av konferansens andre dag

**Selvtillit og kommunikasjon**

**09.05 Bygg deg opp - slik synliggjør du din personlighet og dine ferdigheter**

- Hun var en god mor, hun var en dyktig leder .....
- Hvordan tørre å si nei
- Bygg selvtillit
- Slik blir du trygg på det utrygge
- Hvordan fokusere på hva du kan – ikke på hva du ikke kan
- Slik bryter du dine barrierer og bruker av ditt potensial

**John Petter Fagerhaug,**  
*Psykolog*

10.00 Pause

**10.15 Retorikk - kunsten å kommunisere som en leder**

- Er det egentlig noe forskjell i hvordan menn og kvinner kommuniserer, hvis så hvordan håndtere disse ulikhetene slik at du oppnår det du vil
- Hvordan kommunisere troverdig mine egne budskap og budskap der jeg er talerør for andre
- Hvordan mestre den gode dialogen og det å gi konstruktive tilbakemeldinger
- Slik byr du på deg selv - tør å være spontan og bruk dine egne personlige særegenheter i kommunikasjonen med andre

**Bruk kroppsspråket riktig – opptre med større sikkerhet og gjennomslagskraft**

- Kroppsspråket, stemmen og holdningens betydning for din kommunikasjon
- Hvordan "inntar du scenen" på riktig måte
- Bli bevisst hvilke signaler du bevisst og ubevisst sender til andre

**Nicolay Lange-Nielsen,**  
*Senior rådgiver, Flying Pigs Consulting*

12.00 Lunsj

**Balanse – hvordan mestre både hverdagsliv og arbeidsliv**

**13.00 Bli mer bevisst og tilstede i en travel hverdag**

- Du er både din største hindring og din største kilde til mer glede, energi og tilstedeværelse i ditt liv

**Beathe Asheim og Ann Iren Brandt,**  
*enspira*

13.45 Pause

**14.00 Slik blir du bedre rustet til å takle livets påkjenninger og nedturer**

- Hva gjør du når kravene og tempoet som møter deg fanger deg i et mønster du ikke er fornøyd med? Når du har det så travelt at du prioriterer vekk egne behov fordi du er så fokusert på å gjennomføre alt som du opplever er forventet av deg? Hvordan skape en balanse hvor du er tilfreds med deg selv og det livet du lever? Hvordan sette grenser og finne løsninger som gjør at du mester både hverdagsliv og arbeidsliv og får motivasjon til å prestere på områder som er viktige for deg.

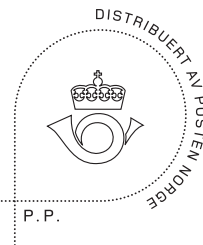
**Karen Kollien Nygaard,**  
*Psykolog*

16.00 Avslutning av konferansen

Returadresse:  
Confex Norge AS  
Strandveien 50E  
1366 Lysaker

**B**

NORGE



P. P.

4810 Kvinner og ledelse

6. og 7. mai 2008

## Påmeldingsalternativer:



[www.confex.no](http://www.confex.no)



Telefon: 05877



[kunde@confex.no](mailto:kunde@confex.no)



Faks: 24 14 98 11

OBS: Bekreftelse sendes pr. e-post og faktura pr. post. Husk å oppgi påmeldingskoden.

### 1. Navn

Stilling

E-post

Avdeling

### 2. Navn

Stilling

E-post

Avdeling

### Virksomhet/firma

Postadresse

Postnr./-sted

Telefon

Faks

Antall ansatte i virksomheten

### Fakturaadresse

Virksomhet/firma

Postadresse

Postnr./-sted

Faktura merkes med

Dato

Signatur

### Prosjektleder

Hanne Gudbjørgrud

Tlf: 67 11 44 38

hg@confex.no

### Kundeservice

Confex Norge AS,

Strandveien 50E, 1366 Lysaker

Telefon: 05877

Faks: 24 14 98 11

E-post: kunde@confex.no

### Ønsker du overnatting?

Enkeltrom fra 615

kroner pr natt inkl

frokost (inkl. mva).

Ring 23 08 02 00 og

bestill hotellrom. Oppgi Confex og

påmeldingskode ved bestilling.



### Påmeldingsregler

Påmelding er bindende, og eventuell avmelding må skje skriftlig. Vi tar forbehold om endringer i programmet som skyldes forhold utenfor vår kontroll.

Ved avmelding belastes 20 % av deltakeravgiften, minimum 500 kroner.

Ved avmelding senere enn 14 dager før arrangementet belastes 50 % av deltakeravgiften. Ved avmelding senere enn 7 dager før arrangementet belastes full deltakeravgift. Betalte plasser kan fritt benyttes av andre.

### Confex

Confex er den største uavhengige kurs- og konferansetilbyderen på det norske markedet. I løpet av et år utvikler og gjennomfører vår entusiastiske kunnskapsorganisasjon over 450 kurs og konferanser over hele landet. Vi tilbyr effektiv kompetanseheving til de fleste deler av arbeidslivet, og våre deltakere mener arrangementene er godt tilpasset deres yrkesgruppe og interesseområde. Det er en gjennomgående oppfatning at vi leverer innovative kurs og konferanser med høy kvalitet.

**Post: Confex Norge AS,  
Strandveien 50E, 1366 Lysaker**

### Deltakeravgift

Kr. 7.995,- pr. person (+ mva). Inkludert i prisen er servering i pauser, lunsj og dokumentasjon.

### Konferansested

Scandic KNA, Parkveien 68, 0202 Oslo. Tlf: 23 15 57 00.